

Einladung zu Gesundheitsvorträgen

Die Einladung richtet sich an alle gesundheitsbewußten Menschen, die sich für neue Wege in der Gesundheitsvorsorge interessieren.

Vortrag am Dienstag 09.07.24 (19:00 Uhr)

Thema: Beduftungsmöglichkeiten zum gesundheitlichem Wohlbefinden

Vortrag am Dienstag 23.07.24 (19:00 Uhr)

Thema: Teebaumöl und Lavendelöl, die heilsamsten pflanzlichen Öle zur Selbstanwendung

Vortrag am Dienstag 06.08.24 (19:00 Uhr)

Die folgenden Vorträge beginnen um 18:30 Uhr

Thema: Tipps für das Stressmanagement

Vortrag am Mittwoch 21.08.24

Thema: Mit gesunder Ernährung, die eigene Gesundheit erhalten

Vortrag am Mittwoch 11.09.24

Thema: Vorbeugung gegen Erkältung und Grippe, mit natürlichen Mitteln

Vortrag am Mittwoch 25.09.24

Thema: Studien und Erfahrungen über pflanzlichen Wirkstoffen

Vortrag am Mittwoch 09.10.24

Thema: Mit pflanzlichen Mitteln das gesundheitliche Wohl steigern

Vortrag am Mittwoch 23.10.24

Thema: Gesund und munter bis ins hohe Alter – sinnvolle Gesundheitsvorsorge

Vortrag am Mittwoch 13.11.24

Thema: Gesundheitsförderung mit pflanzlichen Mitteln

Vortrag am Mittwoch 27.11.24

Thema: Selbstilfe bei Burnout und Depression

Vortrag am Mittwoch 11.12.24

Thema: Gesundheitliche Prävention, mit richtiger Atmung und Bewegung

Ort: ASB-Begegnungszentrum Jakobstraße 5, Hinterhaus, 02826 Görlitz

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Dozent: Franz Siegler

Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger / Geprüfter Aromapraktiker

Kosten: **kostenfrei**, um einen Spendenbeitrag in die Spendenbüchse wird gebeten