

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27	1	2	3	4	5
	18.00 Geselliger Abend	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9.00 Frühstück Ü60	
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau		15 - 17 SHG Krebs	
		17 - 18.30 Line Dance		17 - 18.30 Line Dance	
28	8	9	10	11	12
	14.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	15.30 Medienkompetenz für Senioren	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	14.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	17 - 18.30 Line Dance	17 - 19 SHG Depression
		17 - 18.30 Line Dance			17 - 19 AG Schach
		19.00 Gesundheitsvortrag Beduftungsmöglichkeiten			
29	15	16	17	18	19
	14.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9.30 Seniorentreff Frühstück	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	14.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	15 - 17 SHG Krebs	
		17 - 18.30 Line Dance		17 - 18.30 Line Dance	
30	22	23	24	25	26
	14.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	17 - 18.30 Line Dance	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	14.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch		17 - 19 SHG Depression
		17 - 18.30 Line Dance			
		19.00 Gesundheitsvortrag Teebaumöl und Lavendelöl			
31	29	30	31	1	2
		9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	15 - 17 SHG Krebs	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau		17 - 18.30 Line Dance	
		17 - 18.30 Line Dance			

**Anmeldung u.
Kontakt
für alle Angebote**

Voranmeldung bitte immer
Mi 10-13 Uhr
☎ **03581 66 930 62** o.
✉ verbandarbeit@asb-gr.de

Seniorentreff

Voranmeldung Di/Do 11.30-14
☎ 03581 66 930 60



Soziale Orte
Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit
Steuermitteln auf Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen
Haushaltes.

**Ein Angebot des ASB
Regionalverband Zittau/Görlitz e.
V. - Verbandsarbeit**

www.asb-goerlitz.de