


KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31	29	30	31	1	2
		9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerda	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	15 - 17 SHG Krebs	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau		17 - 18.30 Line Dance	
		17 - 18.30 Line Dance			
32	5	6	7	8	9
	14.30 -17:30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerda	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	15.30 Medienkompetenz für Senioren	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
	18.00 Geselliger Abend	16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	14.30 -17:30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	17 - 18.30 Line Dance	17 - 19 SHG Depression
		17 - 18.30 Line Dance			
33	12	13	14	15	16
	14.30 -17:30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerda	14.30 -17:30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.00 Frühstück Ü60	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		17 - 18.30 Line Dance		15 - 17 SHG Krebs	
				17 - 18.30 Line Dance	
34	19	20	21	22	23
	14.30 -17:30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerda	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	17 - 18.30 Line Dance	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	14.30 -17:30 Seniorentreff Kaffeeklatsch		17 - 19 SHG Depression
		17 - 18.30 Line Dance	19.00 Gesundheitsvortrag Eigene Gesundheit durch Ernährung		
35	26	27	28	29	30
		9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerda	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9.30-11:30 Seniorentreff Frühstück	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau		17 - 18.30 Line Dance	
		17 - 18.30 Line Dance			

**Anmeldung u.
Kontakt
für alle Angebote**

Voranmeldung bitte immer
Mi 10-13 Uhr
☎ **03581 66 930 62** o.
✉ verbandarbeit@asb-gr.de

Seniorentreff

Voranmeldung Di/Do 11.30-14
☎ 03581 66 930 60

 **Soziale Orte**
Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit
Steuermitteln auf Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen
Haushaltes.

**Ein Angebot des ASB
Regionalverband Zittau/Görlitz e. V.
Verbandsarbeit
www.asb-goerlitz.de**



Wir laden Sie herzlich ein:
Gartenfest
Familienprogramm über
den ganzen Nachmittag:
- Eintritt frei -
31. August
14 bis 17 Uhr
Grenzweg 8
Görlitz
Pflanzentausch, Kinderreiselbahn, Garten- und
Kunstmarkt, Führungen im Seniorenzentrum
und Kurzzeitpflege, Kinderschminken, Kinder-
parcours, Dielo-Ideen, historische Traktoren-
ausstellung & -modell, Senioren-Büchle,
Hilfsgüter und viele weitere Mitmachaktionen
für Jung und Alt - für eine schmackhafte
Verkostung in aus. freizeith. Cafeteria, Grill,
Eisfach und Zapfhahn gesorgt.
Wir heißen Sie hier und jetzt.
www.asb-goerlitz.de