

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
49	2	3	4	5	6
	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	14 - 16 FEMINA dt.-pl. Gruppe	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
	18.00 Geselliger Abend	14 - 15.45 Stammtisch	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	15 - 17 SHG Krebs	17 - 19 Schach und Spiele
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau		18 - 19.30 Line Dance	
50	9	10	11	12	13
	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9 - 11 Frühstück Ü60	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch		17 - 19 SHG Depression
		17 - 18.30 Line Dance			
51	16	17	18	19	20
		9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9.30 - 11.30 Seniorentreff Frühstück	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau		15 - 17 SHG Krebs	
		17 - 18.30 Line Dance		18 - 19.30 Line Dance	
52	23	24	25	26	27
	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	Liebe Anwohner und Interessenten, wir wünschen Ihnen Gesundheit, eine schöne Zeit mit lieben Menschen und	1. Weihnachtsfeiertag	2. Weihnachtsfeiertag	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
					17 - 19 SHG Depression
1	30	31	1	2	3
		... freuen uns Sie im Jahr 2025 wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Rutschen Sie gut ins Neue Jahr.	Neujahr	15 - 17 SHG Krebs	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
				18 - 19.30 Line Dance	17 - 19 SHG Depression

**Anmeldung u. Kontakt
für alle Angebote**

Voranmeldung bitte immer
Mi 10-13 Uhr
☎ **03581 66 930 62** o.
✉ verbandsarbeit@asb-gr.de

Seniorentreff

Voranmeldung Di/Do 11.30-14
☎ 03581 66 930 60

Soziale Orte

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit
Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen
Landtag beschlossenen Haushaltes.

Ein Angebot des ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. - Verbandsarbeit
www.asb-goerlitz.de

