

**- BESTELLSCHEIN -**



**Änderungen nehmen wir am Vortag  
von 7:00 bis 13:00 Uhr unter der  
Telefonnummer (03581) 735 226 entgegen.**

ASB Betreuungs- und Sozialdienste gGmbH  
**Versorgungseinrichtung**  
Grenzweg 8  
02827 Görlitz  
Fon: 03581 735- 226  
Fax: 03581 735-109

# Ihr Speiseplan- Essen auf Rädern

Tour: \_\_\_\_\_  
halbe Portion Mittag

05. KW	GERICHT - I -	GERICHT - II -	Abend- essen
MO 27.01.2025			
DI 28.01.2025			
MI 29.01.2025			
DO 30.01.2025			
FR 31.01.2025			
SA 01.02.2025			
SO 02.02.2025			

	GERICHT I		GERICHT II		Dessert	Abendbrot- box
<b>MO</b> 27.01.2025	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu ein kleines Brötchen	3;a;a1 a3;i	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch von Rind und Schwein, dazu pikante Soße und Salzkartoffeln	3;9 a;a1;i	Heidelbeer- quark (g;x)	3 Scheiben Brot
<b>DI</b> 28.01.2025	Schweinegulasch mit Rotkohl und Schupfnudeln	1;3;9 10;a;a1 c;i;j	Vegetarische Gemüsekraut mit Kartoffelpüree und Roter Bete	3;9 a;a1;a2 c;g;i;k	1 Banane	Butter Streichkäse
<b>MI</b> 29.01.2025	Blumenkohlsuppe Schinkenmus und Salzkartoffeln	2;3;8 a;a1;a3 c;j	Spirellis mit Gemüsebolognese, dazu geriebener Käse	a;a1;c g;i	Pfirsich- kompott	Streichwurst Feinkostsalat
<b>DO</b> 30.01.2025	Schlesisches Himmelreich mit Backobst und Hefeklößen	2;3;5 8;a;a1 c;g;l	Gedünstetes Seelachsfilet mit Kräuter-Senfsoße und Reis, dazu buntes Gemüse	a;a1 d;i	Pudding (g;x)	Joghurt oder Quark Wurst
<b>FR</b> 31.01.2025	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln	3;10 a;a1	Tomatensuppe Quarkkeulchen (Apfelmus)	9;a;a1 c;g;i	Apfelmus (3)	Käse Tomate oder Gurke
<b>SA</b> 01.02.2025	Brühkartoffeln mit Rindfleisch, dazu ein kleines Brötchen	3;a a1;a3;i	Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenbrust	3;a;a1 c;f	Froop (Johurt mit Mangomousse) (g;x)	(Lieferung zusammen mit dem Mittag- essen
<b>SO</b> 02.02.2025	Sauerbraten vom Rind mit Schwarzwurzelgemüse und Serviettenknödeln	3;5;a a1;c g;l	Sauerbraten vom Rind mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln	3;5 a;a1;f g;i;l	Schokoladen- mousse (g;x)	

Name: \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

- Bitte kreuzen Sie die gewünschten Speisen auf dem Bestellschein an.
  - Ergänzen Sie bitte Ihren Namen sowie die Adresse und unterschreiben Sie den Bestellschein.
  - Den Bestellschein trennen Sie bitte ab und geben Sie unserem Mitarbeiter mit.
- Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) konserviert 3) mit Antioxidationsmitteln 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst  
8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) mit Süßungsmitteln 11) enthält "Phenylalaninquelle"
- Allergene: a) Gluten; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen  
g) Milch (einschließlich Laktose); h) Schalenfrüchte; h1) Mandeln; h2) Haselnüsse; h3) Walnüsse; h4) Kaschunüsse; h5) Pecanüsse  
h6) Paranüsse; h7) Pistazien; h8) Macadamianüsse; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid; m) Lupinen; n) Weichtiere
- (x) Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen befindet sich direkt auf dem Produkt!

**Änderungen vorbehalten!**