

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
40	30	1	2	3	4
		9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	Tag der deutschen Einheit	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau			17 - 19 SHG Depression
		17 - 18.30 Line Dance			
41	7	8	9	10	11
	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9 - 11 Frühstück Ü60	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
	18.00 Geselliger Abend	17 - 18.30 Line Dance	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch der musikalische Tag	18 - 19.30 Line Dance	17 - 19 AG Schach
42	14	15	16	17	18
	14.30 - 17:30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	15 - 17 SHG Krebs	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch m. Demenz Basis Vortrag	18 - 19.30 Line Dance	17 - 19 SHG Depression
		17 - 18.30 Line Dance			
43	21	22	23	24	25
	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	9.30 - 11.30 Seniorentreff Frühstück	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau	14 - 16 Anti Rost Sport für Senioren	13.30 - 15.30 Kaffeegruppe Liebsch	
		17 - 18.30 Line Dance		15.30 Medienkompetenz für Senioren	
44	28	29	30	31	1
		9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof Hagenwerder	10 - 11 Sport- u. Muskelaufbau	Reformationstag	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz
		14 - 16 Stammtisch	14.30 - 17.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch		17 - 19 SHG Depression
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau			
		17 - 18.30 Line Dance			

**Anmeldung u. Kontakt
für alle Angebote**

Voranmeldung bitte immer

Mi 10-13 Uhr

☎ **03581 66 930 62** o.

✉ verbandarbeit@asb-gr.de

Seniorentreff

Voranmeldung Di/Do 11.30-14

☎ 03581 66 930 60



Soziale Orte

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

**Ein Angebot des ASB Regionalverband
Zittau/Görlitz e. V. - Verbandsarbeit
www.asb-goerlitz.de**

