

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18	3	4	5	6	7	8	9
	14.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof	14.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	15 - 17 SHG Krebs	17 - 19 AG Schach		
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau		18 - 19 Sport- u. Muskelaufbau			
		17 - 18.30 Line Dance		19 - 20.30 Line Dance			
19	10	11	12	13	14	15	16
	14.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	19.00 Gesundheitsvortrag: Studien und Erfahrungen mit pflanzlichen Ölen	14.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.00 Frühstück Ü60	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz		
					17 - 19 SHG Depression		
20	17	18	19	20	21	22	23
	14.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch		14.30 Seniorentreff Kaffeeklatsch	9.30 Seniorentreff Süß & Herz(haft)lich	14 - 16 Seniorentanzgruppe Kreis- u. Gassentanz		
				15 - 17 SHG Krebs			
				18 - 19 Sport- u. Muskelaufbau			
21	24	25	26	27	28	29	30
		9.30 Nordic Walking Treff Bahnhof		18 - 19 Sport- u. Muskelaufbau	17 - 19 SHG Depression		
		17 - 18.30 Line Dance		19 - 20.30 Line Dance			
		19.00 Gesundheitsvortrag Entspannungsübungen					
22	1	2	2	4	5	6	7
		16 - 17 Sport- u. Muskelaufbau		9.00 Frühstück Ü60			
		17 - 18.30 Line Dance		15 - 17 SHG Krebs			
				18 - 19 Sport- u. Muskelaufbau			
			19 - 20.30 Line Dance				

Anmeldung/Kontakt

Mehrgenerationenangebote

Voranmeldung bitte immer Mi 10-13 Uhr
☎ 03581 66 930 62 o.
E-Mail: verbandsarbeit@asb-gr.de

Fam. Graber	Hr.Mende/Fr. Schiefer
Hr. Siegler	Fr. Rücker
Hr. Reimann	Fr. Schneider
Hr. Siegler	Fr. Schramm

Seniorentreff

Voranmeldung Di/Do 11.30-14
☎ 03581 66 930 60

Fr. Reiche/Fr. Möller/Hr. Hinkelmann

Gesundheitsvorträge

Voranmeldung bitte bei
Hr. Siegler ☎ 03581 68 37 067

Soziale Orte
Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Beratungs- und Unterstützungsangebote - WICHTIG! Voranmeldung bitte per Telefon (hinter Angebot) o. E-Mail: verbandsarbeit@asb-gr.de bitte.



- **Bürgerberatung** - nach Vereinbarung Di/Do 10:00 - 12:00 Uhr und Do 13:30 - 15:00 Uhr, ☎ 03581 66 930 62 - Herr Hartmann
- **Schuldnerberatung** - nach Vereinbarung ☎ 03581 66 930 61 - Frau Rosenbaum
- **Wunsch-Omas- und Wunsch-Opas** - jeden Di 13:00 - 17:00 Uhr Sprechstunde, ☎ 03581 66 930 62 - Frau Kreibich
- **Wünschewagen-Sprechstunde** - nach Vereinbarung - Mi 10:00 - 13:00 Uhr, ☎ 03581 66 930 62 oder 03581 735 102
- **kostenfreies Pflege-Beratungsgespräch** - nach Vereinbarung ☎ 03581 735 120

